



## **Die Tai Chi Chuan Gruppe sucht noch Mitstreiter**

*Tai Chi Chuan ist die Bezeichnung für eine Abfolge traditioneller chinesischer Körperübungen, die durch ihren fließenden Bewegungsablauf, ihre ausgeglichene Atmung und geistige Konzentration gekennzeichnet sind.*

*Durch den harmonischen Fluss der Kräfte in den Bewegungen und seine meditative Wirkung auf den Geist trägt chinesisches Schattenboxen zur Kräftigung des gesamten Organismus und zur Vorbeugung gegen Krankheiten bei.*

**Üben wollen wir**  
*ab 9. September immer donnerstags  
von 19 bis 20 Uhr  
in der Albert-Einstein-Schule  
die 24er Pekingform des Yang-Stils.*

**Infos:**  
*RSV-Geschäftsstelle 02191 77977  
oder bei Jürgen Möller 01296 3909*