RSV

REMSCHEIDER SPORTVEREIN 1897 E.V.

RUNDUM SPORTLICH VERSORGT

1/2022

ANMELDUNG ONLINE

INFO@REMSCHEIDER-SV.DE

ODER 02191/77977

DEUTSCHER SPORTBUND – SPORT PRO GESUNDHEIT – IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER – GEPRÜFT&EMPFOHLEN

INNOPED BEWEGUNG LEBEN
Mit der richtigen Einlage sind ihre Füße fit und leistungsstark!
Tel. 02191-971 63 73
www.innoped.de

WIR MACHEN DICH...

...GESUND & FIT

NEU FÜR ANFÄNGER

Yoga Workshop Sa. 15.1.22, 10.30-12.30
Yoga 8 Wochen Kompaktkurs Ab Sa. 29.1.22, 10.30-11.45
Pilates Di. 17.00-18.00* **Rehasport** Di. 18.00-18.45*
* auf Anfrage

Kostenbeteiligung an den Gesundheitsangeboten bitte bei Ihrer Krankenkasse erfragen!

DAS RSV KURSPROGRAMM GESUND & FIT

Thema		Sportangebot	Nr.	Leiter/in	Halle	Tag	Zeit	Beginn	Kosten	Info
GUTES FÜR DEN RÜCKEN		Wirbelsäulengymnastik	1001	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	09.00-10.00	auf Anfrage	105,- €	Funktionelle krankengymnastische Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Rückenmuskulatur und Stabilisierung der Wirbelsäule
		Wirbelsäulengymnastik	1002	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	10.00-11.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1003	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	11.00-12.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1004	Anita Wehse	Sporthalle Jahnplatz Lü.	Mo.	15.30-16.30	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1005	Maren Mittelstädt	Friesenhalle	Mo.	17.00-18.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1006	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	17.00-18.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1007	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	18.00-19.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1008	Maren Mittelstädt	Friesenhalle	Mo.	18.00-19.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1009	Maren Mittelstädt	Friesenhalle	Mo.	19.00-20.00	10. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1010	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	09.30-10.30	11. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1011	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	10.30-11.30	11. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1012	Martina Schulz	RSV Sporthalle Jahn	Di.	09.45-10.45	11. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1013	Anita Wehse	Sporthalle Karl-Kind-Schule	Di.	17.00-18.00	11. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1014	Eva Buchholz	Kirche Heilig Kreuz Lü.	Di.	16.30-17.30	11. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik & Fitmix	1015	Anita Wehse	Turnhalle EMA	Di.	19.00-20.00	11. Jan		
	NEU	Wirbelsäulengymnastik	1016	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi	09.30-10.30	auf Anfrage		
		Wirbelsäulengymnastik	1017	Susanne Richter	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	10.30-11.30	12. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1018	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	08.30-09.30	13. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1019	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	09.30-10.30	13. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1020	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	10.30-11.15	13. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1021	Eva Buchholz	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	18.00-19.00	13. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1022	Silvia Hörster	Freiherr-vom-Stein-Schule Le.	Fr.	18.00-19.00	14. Jan		
		Wirbelsäulengymnastik	1023	Silvia Hörster	Freiherr-vom-Stein-Schule Le.	Fr.	19.00-20.00	auf Anfrage		
RÜCKENFIT		Rückenfit	1201	Dirk Riemer	RSV Fitness-Studio	Mo.	18.00-19.00	10. Jan	105,- €	Gerätegestütztes Aufbauprogramm für den Rücken
		Rückenfit	1202	Peter Brinkmann	RSV Fitness-Studio	Di.	19.00-20.00	11. Jan		
		Rückenfit	1203	Hartmut Bau	RSV Fitness-Studio	Mi.	18.00-19.00	12. Jan		
		Rückenfit	1204	Hartmut Bau	RSV Fitness-Studio	Do.	18.00-19.00	13. Jan		
		Rückenfit	1205	Alex Dostall	RSV Fitness-Studio	Fr.	18.30-19.30	14. Jan		
REHA-SPORT		Orthopädische Rückenschule	2701	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	09.00-09.45	auf Anfrage	kostenlos	Dirk Riemer Tel. 77977 Jeder gesetzlich Versicherte hat Anspruch auf Reha-Sport! Die verordneten 50 Einheiten sind kostenfrei. Zusätzliches Muskelaufbautraining 105,- €
		Orthopädische Rückenschule	2702	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	10.00-10.45	10. Jan		
		Orthopädische Rückenschule	2703	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	11.00-11.45	10. Jan		
		Orthopädische Rückenschule	2704	Maren Mittelstädt	Friesenhalle	Mo.	17.00-17.45	10. Jan		
		Orthopädische Rückenschule	2705	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	17.00-17.45	10. Jan		
		Orthopädische Rückenschule	2706	Maren Mittelstädt	Friesenhalle	Mo.	18.00-18.45	10. Jan		
		Orthopädische Rückenschule	2707	Maren Mittelstädt	Friesenhalle	Mo.	19.00-19.45	10. Jan		
	NEU	Orthopädische Rückenschule	2708	Martina Schulz	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	18.00-18.45	auf Anfrage		
		Orthopädische Rückenschule	2709	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	08.30-09.15	13. Jan		
		Orthopädische Rückenschule	2710	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	10.15-11.00	13. Jan		
	NEU	Orthopädische Rückenschule	2711	Silvia Hörster	Freiherr-vom-Stein-Schule	Fr.	19.00-19.45	auf Anfrage		
		Sport bei Atemwegserkrankungen	2712	Petra Skoworonnek	RSV Sporthalle Jahn	Mo.	14.15-15.00	10. Jan		
AQUAFITNESS		Wassergymnastik	1301	Ingrid Steinwascher	Sportbad am Park	Mo.	15.00-15.45	10. Jan	105,- €	inkl. Eintrittspreis
		Wassergymnastik	1302	Elke Götz	Sportbad am Park	Di.	16.30-17.15	11. Jan		
		Wassergymnastik	1303	Ingrid Steinwascher	Sportbad am Park	Do.	16.30-17.15	13. Jan		
		Aqua Fitness	1304	Michaela Magney	Sportbad Am Park	Fr.	18.00-18.45	14. Jan		
		Aqua Jogging	1305	Michaela Magney	Sportbad Am Park	Fr.	18.45-19.30	14. Jan		
PILATES		Pilates	1501	Susanne Beckmann	RSV Sport- und Freizeitspark	Mo.	18.00-19.00	10. Jan	105,- €	
		Pilates für Anfänger	1502	Martina Schulz	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	17.00-18.00	auf Anfrage		
		Pilates	1503	Carola Sluminsky	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	19.00-20.00	13. Jan		
YOGA		Yoga	1601	Maria Bader-Finelli	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	20.00-21.30	10. Jan	130,- €	
		Yoga	1602	Maria Bader-Finelli	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	16.30-18.00	13. Jan		
		Hatha-Yoga & Faszientraining	1603	Manuela Remmers	RSV Sport- und Freizeitpark	Fr.	18.30-20.00	14. Jan		
INDOOR CYCLING		Indoor Cycling	1801	Ralph König	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	19.00-20.00	11. Jan	110,- €	DAS Cardio Training für das ganze Jahr
		Indoor Cycling	1802	Julia Reichert	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	18.00-19.00	12. Jan		
		Indoor Cycling	1803	Ralph König	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	20.00-21.00	12. Jan		
FITNESS-STUDIO		Fitness für Einsteiger	1901	Dirk Riemer	RSV Fitness-Studio	Mo.	19.00-20.00	10. Jan	105,- €	Unsere Trainer machen Sie fit! Ein Fitness-Workout für den ganzen Körper!
		Fitness für Einsteiger	1902	Peter Brinkmann	RSV Fitness-Studio	Di.	18.00-19.00	11. Jan		
		Fitness für Einsteiger	1903	Hartmut Bau	RSV Fitness-Studio	Mi.	19.00-20.00	12. Jan		
		Fitness für Einsteiger	1904	Peter Brinkmann	RSV Fitness-Studio	Do.	19.00-20.00	13. Jan		
		Fitness für Einsteiger	1905	Alex Dostall	RSV Fitness-Studio	Fr.	19.30-20.30	14. Jan		
BODY WORKOUT		Aerobic & Bodymix	2201	Maria Bader-Finelli	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	19.00-20.00	10. Apr	105,- €	
		Fit am Montag	2202	Carola Sluminsky	RSV Sporthalle Jahn	Mo	19.30-21.00	10. Jan		
		Flowed Power m. eig. Körpergewicht	2203	Christine Ullerich	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	18.00-19.00	auf Anfrage		
		HIIT Workout online	2204	Ariana Wiedenhoff	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	20.00-21.00	11. Jan		
		ABC Fitness	2205	Alex Hölzer	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	19.00-20-00	12. Jan		
		Step & Bodymix	2206	Carola Sluminsky	RSV Sport- und Freizeitpark	Do.	20.00-21.00	13. Jan		
SKIFITNESS		Skigymnastik	2401	Klaus Keune	Sporthalle Am Stadtpark	Mi.	18.30-20.00	12. Jan	90,- €	Fit für die Piste
		Skifit für Sie & Ihn	2402	Alex Dostall	RSV Sport- und Freizeipark	Fr.	17.00-18.30	14. Jan		
		Skifitness & Konditionstraining	3408	Ariana Wiedenhoff	Sporthalle AvH	Fr.	20.00-21.30	14. Jan		
BADMINTON		Badminton	2501	Susanne Kaiser	Sporthalle EMA	Mo.	18.30-20.00	10. Jan	105,- €	
		Badminton	2502	Bernd Kaiser	Sporthalle Am Stadtpark	Fr.	18.30-20.00	14. Jan		
SCHWIMM-SCHULE		Nichtschwimmer / 1. Stufe	2601	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	16.30-17.15	21. Feb	90,- €	10 Einheiten Mo. 10 Wochenkurs Di. + Do. 5 Wochenkurs ab 5 Jahre bis Seepferdchenprüfung, inkl. Eintrittspreis Anmeldung online unter www.remscheider-sv.de
		Nichtschwimmer / 2. Stufe	2602	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	16.30-17.15	21. Feb		
		Nichtschwimmer / 1. Stufe	2603	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	16.30-17.15	23. Mai		
		Nichtschwimmer / 2. Stufe	2604	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	16.30-17.15	23. Mai		
		Nichtschwimmer / 1. Stufe	2605	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.45-16.30	11. Jan		
		Nichtschwimmer / 2. Stufe	2606	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.00-15.45	11. Jan		
		Nichtschwimmer / 1. Stufe	2607	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.45-16.30	15. Feb		
		Nichtschwimmer / 2. Stufe	2608	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.00-15.45	15. Feb		
		Nichtschwimmer / 1. Stufe	2609	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.45-16.30	22. Mär		
		Nichtschwimmer / 2. Stufe	2610	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.00-15.45	22. Mär		
		Nichtschwimmer / 1. Stufe	2611	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.45-16.30	10. Mai		
		Nichtschwimmer / 2. Stufe	2612	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di./Do.	15.00-15.45	10. Mai		

DER RSV´ABTEILUNGSSPORT

Thema	Sportangebot	Nr.	Leiter/in	Halle	Tag	Zeit	Beginn	Info
SPORTKIDS	Mutter-Kind Krabbelgruppe	3001	Iris Ross	RSV Sporthalle Jahn	Do.	15.00-16.00	auf Anfrage	
	Mutter-Kind Sport, Spiel, Spaß 3-5 Jahre	3002	Iris Ross	RSV Sporthalle Jahn	Do.	16.00-17.00	13. Jan	
	Mutter-Kind Sport, Spiel, Spaß 3-5 Jahre	3003	Iris Ross	RSV Sporthalle Jahn	Fr.	16.00-17.00	auf Anfrage	
	Abenteuersport ab 5 Jahre	3004	Iris Ross	RSV Sporthalle Jahn	Do.	17.00-18.00	13. Jan	
	Ballschule ab 6 Jahre	3005	Iris Ross	RSV Sporthalle Jahn	Mo.	17.00-18.00	auf Anfrage	
PARKOUR	Parkour 6-9 Jahre	3006	Noah Flohr	RSV Sporthalle Jahn	Di.	17.00-18.30	11. Jan	
	Parkour ab 14 Jahre	3007	Benjamin Hartman	RSV Sporthalle Jahn	Di.	18.30-20.00	11. Jan	
	Akrobatik ab 8 Jahre	3008	Sebastian Klaus	Sporthalle Schimmelbuschweg	Mi.	16.00-17.00	12. Jan	
	Parkour für Fortgeschrittene	3009	Sebastian Klaus	RSV Sporthalle Jahn	Mi.	17.30-19.00	auf Anfrage	
	Parkour für Fortgeschrittene	3010	Louis Tichawski	Sporthalle EMA	Do.	18.30-20.00	13. Jan	
SCHWIMMEN	Nichtschwimmer Stufe 1 (nur als Kurs)	2601	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	16.30-17.15	21. Feb	
	Nichtschwimmer Stufe 1 (nur als Kurs)	2605	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Di	16.30-17.15	11. Jan	
	Schwimmer Bronze	3101	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	15.45-16.30	11. Jan	
	Schwimmer Bronze	3102	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Fr.	15.45-16.30	14. Jan	
	Schwimmer Silber	3103	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	15.45-16.30	11. Jan	
	Schwimmer Silber	3104	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Fr.	17.45-18.30	14. Jan	
	Schwimmer Gold	3105	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	16.30-17.15	11. Jan	
	Schwimmer Gold	3106	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Fr.	17.45-18.30	14. Jan	
	Freies Schwimmen	3107	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Mo.	15.45-17.15	10. Jan	
	Freies Schwimmen	3108	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Fr.	18.00-20.00	14. Jan	
	Senioren Damen	3109	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Fr.	19.00-20.00	14. Jan	
	Familienschwimmen	3110	RSV Trainer Team	Sportbad am Park	Fr.	18.45-20.00	14. Jan	
TENNIS	Kinder-/Jugendtraining	3301	Oliver Scheemann	RSV Sport-und Freizeitpark	Di/Fr	14.00-19.00	11. Jan	
	Erwachsene	3302	Oliver Scheemann	RSV Sport-und Freizeitpark	Di/Fr	14.00-19.00	11. Jan	
FECHTEN	Florett/Degen	3401	Trainer Team	Sporthalle Karl-Kind Schule	Mo.	18.00-21.30	10. Jan	
	Anfänger	3402	Trainer Team	Sporthalle Karl-Kind Schule	Di.	18.00-20.00	11. Jan	
	Degen	3403	Trainer Team	Sporthalle Karl-Kind Schule	Di.	20.00-21.30	11. Jan	
	Allgemein	3404	Trainer Team	Sporthalle Karl-Kind Schule	Do.	18.00-20.00	13. Jan	
BASKETBALL	U10/U14.1	3501	Johannes Schorn	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Mi.	17.00-18.30	12. Jan	
			Jonas Bedorz	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Fr.	16.30-18.00	14. Jan	
	U10/U14.2	3502	Johannes Schorn	Sporthalle Käthe-Kollwitz-Schule	Di.	17.00-18.00	11. Jan	
			Jonas Bedorz	Sporthalle EMA	Fr.	18.00-19.30	14. Jan	
	U16.1	3503	Amir Kasupovic	Sporthalle Käthe-Kollwitz-Schule	Di.	18.00-19.30	11. Jan	
			Amir Kasupovic	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Fr.	18.00-20.00	14. Jan	
	U16.2	3504	T. Abrahams/P. Herbers	Sporthalle EMA	Di.	18.30-20.00	11. Jan	
	U18 + U16.2	3705	T. Abrahams/P. Herbers	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Mi.	18.30-20.00	12. Jan	
			T. Abrahams/P. Herbers	Sporthalle Käthe-Kollwitz-Schule	Fr.	17.30-19.00	14. Jan	
	Herren 2	3706	Philippe Fichte	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Di.	20.00-21.30	11. Jan	
			Philippe Fichte	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Fr.	20.00-21.30	14. Jan	
	Herren 1	3707	Johannes Schorn	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Mo.	19.30-21.30	10. Jan	
			Johannes Schorn	Sporthalle Albert-Einstein-Schule	Mi.	20.00-21.30	12. Jan	
	Herren Hobby	3708	Jörg-Dieter Krause	Sporthalle EMA	Di.	20.00-21.30	11. Jan	
			Jörg-Dieter Krause	Sporthalle EMA	Do.	20.00-21.30	13. Jan	
	Herren Hobby 2	3709	Willi Stoll	Sporthalle EMA	Fr	20.00-21.30	14. Jan	
	Damen	3710	Gaby Forster	Sporthalle Daniel-Schürmann-Schule	Fr.	20.00-21.30	14. Jan	
WASSERBALL	Herren	3801	Peter Backes	Sportbad am Park	Di.	20.00-21.30	11. Jan	
	Herren	3802	Peter Backes	Sportbad am Park	Fr.	20.00-21.30	14. Jan	
TAUCHEN	Gerätetauchen	3902	Annette Schlomski	Sportbad am Park	Di	18.45-19.30	11. Jan	
	Flossenschwimmen	3903	Lothar Stiebing	Sportbad am Park	Fr.	18.30-19.00	14. Jan	
SPORTKEGELN	allgemeines Training	4001	Trainer Team	RSV Sport- und Freizeitpark	Mo.	16.00-22.00	10. Jan	
	allgemeines Training	4002	Trainer Team	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	12.00-22.00	12. Jan	
	allgemeines Training	4003	Trainer Team	RSV Sport- und Freizeitpark	Sa.	08.00-17.00	15. Jan	
55 +	Gymnastik Mix	4102	Martina Schulz	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	11.15-12.15	11. Jan	
	Wandergruppe 2 Std.	4103	Susanne Beckmann	Treffpunkt: Info Tel. 71416	Di.	14.00-16.00	auf Anfrage	
	Wandergruppe 4 Std.	4104	Klaus Keune	Treffpunkt: Info Tel. 76247	Di.	13.00-17.00	auf Anfrage	
	Sturzprophylaxe	4105	Eva Buchholz	RSV Sport- und Freizeitpark	Di.	14.45-15.45	11. Jan	
	Aerobic als Gesundheitssport	4106	Iris Eisenberg	RSV Sporthalle Jahn	Di.	20.00-21.00	11. Jan	
	Walking	4107	Gerhard Spahlinger	Talsperre Eschbachtal	Mi.	09.00-10.00	12. Jan	
	Hatha Yoga	4108	Susanne Richter	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	11.30-12.30	12. Jan	
	Gedächtnistraining	4110	Monika Volkmann-Lüttgen	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	14.30-15.30	12. Jan	
	Gedächtnistraining	4111	Monika Volkmann-Lüttgen	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	15.45-16.45	12. Jan	
	Gedächtnistraining	4112	Monika Volkmann-Lüttgen	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	17.00-18.00	12. Jan	
	Rückengymnastik	4113	Dirk Riemer	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	15.45-16.45	12. Jan	
	Rückengymnastik	4114	Julia Reichert	RSV Sport- und Freizeitpark	Mi.	17.00-18.00	12. Jan	
	Gymnastik für Frauen	4115	Heike Gassen	RSV Sporthalle Jahn	Mi.	19.00-20.15	12. Jan	
	Sitzgymnastik	4116	Klaus Keune	Denkerschmette Kippdorfstr. 27	Do.	10.00-10.45	13. Jan	
	Fußball-Tennis	4119	Aki Schürmann	RSV Sporthalle Jahn	Do.	10.00-11.30	13. Jan	
	Turnen & Ballspiele	4118	Ralf Döring	RSV Sporthalle Jahn	Fr.	20.00.21.30	14. Jan	
BREITENSPORT	Volleyball Herren Hobby	6001	Holger Abendroth	Sporthalle Sophie-Scholl-Schule	Mo.	20.00-21.30	10. Jan	
	Volleyball Hobby Mixed	6002	Thomas Schreiber	Sporthalle Sophie-Scholl-Schule	Mo.	20.00-21.30	10. Jan	
	Volleyball Hobby Mixed (belegt)	6003	Dieter Keune	Sporthalle EMA	Mi.	20.00-21.30	12. Jan	
	Badminton Hobby	6004	Nils Mai	Sporthalle Neuenkamp	Mi.	18.30-20.00	12. Jan	
	Inline-Hockey	6005	Nils Mai	Sporthalle Neuenkamp	Mi.	20.00-21.30	12. Jan	
	Konditionstraining	6006	Ariana Wiedenhoff	Sporthalle AvH	Fr.	20.00-21.30	14. Jan	
	Lauftreff	6007	Peter Brinkmann	RSV Sport-und Freizeitpark	So.	10.30-12.30	16. Jan	
	Ganzkörper Fitness Workout	6008	Jörn Abrahams	RSV Sport- und Freizeitpark	So	11.30-13.00	16. Jan	

INFO 02191/77977 WWW.REMSCHEIDER-SV.DE

INFO

FREIZEIT- UND GESUNDHEITS-SPORT

Vorderseite

Anmeldung	telefonisch ab sofort unter Tel. 77977 oder per mail an info@remscheider-sv.de
Abmeldung	per mail an info@remscheider-sv.de bis zur 2. Stunde
Programmpause	Feiertage, Ferien
Beitragszahlung	per Überweisung vor Beginn der ersten Stunde oder per Einzug. Bitte beachten Sie, dass wir bei Erstellung einer Rechnung eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 3,– € erheben.
Ermäßigung	· 50% für das 2. + 3. Familienmitglied bei gleichem Sportangebot (weitere Familienmitglieder kostenfrei, ausgenommen Tennis und Schwimmschule) · 30% für RSV Mitglieder, · 20% auf weitere Sportangebote bei gleichzeitiger Belegung von mehreren Sportangeboten aus dem RSV Freizeit- und Gesundheitssportprogramm. Es können keine doppelten Ermäßigungen gewährt werden
Bankverbindung RSV	Stadtsparkasse Remscheid, BIC: WELADEDRXXX, IBAN: DE69 3405 0000 0000 0014 95
Rückvergütung	bei Abbruch infolge von Krankheit oder Verletzung, mit ärztlicher Bescheinigung ab Datum der Einreichung

ABTEILUNGS-SPORT

diese Seite

Beiträge und Informationen zu den RSV-Abteilungen unter www.remscheider-sv.de

FITNESS-STUDIO

1 Probe-monat 15€ Alle Kurse + Sauna = 1 Beitrag: ALLE Leistungen!